

Classifieds

Size	Dimensions (w x h)
Business card	2,063 in X 1,186 in
1/12 page V	2,063 in X 2,375 in
1/6 page V	2,063 in X 4,625 in
Banner	6,75 in X 1,75 in

Rates

Running automatically in both *Mieux-Être* and *Au Naturel* magazine

Size	Number of Issues			
	1	2 to 4	5 to 7	8 to 10

Business card	\$250	\$215	\$185	\$160
1/12 page V	\$340	\$290	\$275	\$260
1/6 page V	\$550	\$475	\$450	\$435
Banner	\$675	\$580	\$550	\$520
Text ads	\$25/line, minimum 2 line			

Net prices. Applicable taxes extra.

LES ANNONCES CLASSÉES DU MIEUX-ÊTRE

Pour informations : 514 396-5179 poste 45, genevieve@magazinmieuxetre.com

Cours et ateliers

Etes-vous passionné par les relations humaines ?



Le CRAM[®] est la référence au niveau des relations interpersonnelles.

Pour devenir un **thérapeute humaniste** formé à une approche unique, l'Approche non directive créatrice (ANDC[®]) de Colette Portelance, ou simplement pour avoir des relations plus harmonieuses et plus satisfaisantes.

Services offerts

Formation professionnelle en relation d'aide psychologique

Cours : Améliorez vos relations

Ateliers et conférences



Centre de Relation d'Aide de Montréal Inc
Montréal : 514 396 5179
Québec : 418 629 8819
www.cram.org

MONTRÉAL - QUÉBEC - FRANCE

Formation

ASHRAM SIVANANDA
dans les Laurentides

Yoga


Ouvert toute l'année
yoga, méditation, repas végétarien,
conférences et ateliers

Escapades de fin de semaine

Éviter la dépression grâce au Yoga
Du 5 au 7 décembre

Programme de Noël et Nouvel an
Du 22 décembre au 2 janvier 2009

Janvier 2009
Sports d'hiver et Yoga
Programme de méditation
Promenades en raquettes



Tél. : 1 800 263-9642
www.sivananda.org/camp

Produits et services

Vêtements sport 14+



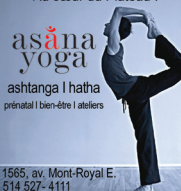
sportiveplus

Points de vente : www.sportiveplus.com
5299 St-Laurent, Montréal 514.272.8791
329 St-Martin Ouest, Laval 450.629.8791

Au cœur du Plateau !

asana yoga

ashtanga | hatha
prénatal | bien-être | ateliers



1565, av. Mont-Royal E.
514 527-4111
centrekinesphere.com

Être dans sa voix... Être en soi

STAGES DE VOIX 4 JOURS 2009 :

- 16 au 19 avril
- 11 au 14 juin

ATELIER SOUFFLE SON : 9 mai 2009



Centre
Option-Voix 514 389-7124
www.optionvoix.com

Claude Lavoie, n.d.
Hypnose thérapeutique
spécialité de la gestion du poids

On peut vous aider à atteindre vos objectifs

514-254-3421 | WWW.CHRM.CA

HYPOSE CLINIQUE

CENTRE-VILLE
CLINIQUE DENTAIRE DR. MOTOI

« Notre philosophie : c'est la douceur »

Soins dentaires complets

Établissements agréés par le Collège des dentistes du Québec
1255, rue University, bur. 102, Montréal (Côté NB) 514 393 2044
www.SUR-RENDEZ-VOUS.COM (514) 397-0795

YOGAMONDÔ
Le portail du yoga



Articles
Recettes
Entrevues
Nouvelles, dossiers
Événements, livres
Répertoire des centres

www.yogamondo.com
Le portail du yoga du Québec



Vidéos, nouvelles
Audio, mp3, cours
Répertoire des centres

"Quand lire motive à pratiquer"

2009 Calendar

ISSUE	NEWSSTAND DATE	RESERVATION	MATERIAL
N°30 July 2009	May 29	April 20	April 27
N°31 August/September 2009	August 28	May 25	June 1
N°32 October 2009	28 août	July 13	July 20
N°33 November 2009	October 2	August 24	August 31
N°34 December 2009	October 30	September 21	September 28
N°35 January/February 2010	December 4	October 26	November 2