

CHOISIR L'ÉLU(E) DE SON COEUR AVEC SA...TÊTE

Aujourd'hui, j'ai le plaisir de vous entretenir sur un sujet TRÈS intéressant en soi mais qui peut l'être encore plus avec le changement des saisons. L'automne est là pour nous annoncer que nos soirées risquent d'être plus froides si on est seul(e). Mais, me direz-vous, c'est tellement difficile de trouver l'âme-soeur. Oui, peut-être, mais là encore, faut-il savoir quel genre nous convient et pourquoi. Sinon, nous risquons de tomber dans des relations qui nous ressemblent peu ou pas du tout. C'est décourageant et avec un peu de préparation, on peut s'éviter bien des déceptions.

Pourquoi les atomes crrrrrochissent-ils tant pour certaines personnes et restent-ils au beau fixe pour d'autres? Et si les atomes crochissent toujours pour le même genre avec qui c'est le désastre de façon répétée? Que faire? Alors, si on commençait par faire un exercice qui peut sembler très peu romantique à prime abord, mais on le fait dans sa tête quand même, alors...pourquoi pas se dresser un inventaire des qualités essentielles chez un(e) partenaire et des choses auxquelles on est carrément allergique. J'ai conçu cet exercice pour aider à vraiment, de façon éclairée, déterminer quel genre me convient et non simplement quel genre m'attire. Parfois, le genre qui m'attire est tout-à-fait celui qui me convient. Bravo! Mais sinon, ça peut faire mal tantôt!

Je vais vous demander de noter toutes les qualités essentielles chez l'élu(e) dans la colonne de gauche et vos "allergies" dans la colonne de droite. Inscrivez, à côté de chaque item un chiffre de 1 à 10, le 1 correspondant à peu et le 10 correspondant à beaucoup.

GRILLE "CHOISIR L'ÉLU(E) DE SON COEUR AVEC SA TÊTE	
QUALITÉS ESSENTIELLES	ALLERGIES
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

Le modèle ci-haut n'est qu'à titre d'exemple. Sentez vous bien à l'aise de le reproduire sur une feuille standard et de vous y reporter souvent pendant votre quête pour l'âme soeur.

Se rajoute à cet exercice notre **INTUITION** par rapport à cette personne-là et le **FACTEUR COMPATIBILITÉ**. On sait très tôt dans la relation, le côté plus sombre chez l'autre et on a tendance à le nier. Cependant, ce qu'on sait dans nos tripes revient nous hanter si on n'en tient pas compte. Il faut se faire confiance et savoir qui on est, ce qu'on veut et dire non à ce que l'on ne veut pas.

Attention de ne pas s'attendre qu'on va "apprendre" à aimer l'autre ou que si l'on aime suffisamment l'autre qu'on va lui apprendre à nous aimer. Le couple c'est un avion bi-moteur. Si les deux moteurs ne fonctionnent pas et ne sont pas bien calibrés, l'avion ne lèvera pas.